

# Sportangebot der TGS 1886 Langenhain e.V.

Internet: [www.tgs.langenhain.com](http://www.tgs.langenhain.com)

Gültig ab 01.Mai 2017



**Abteilung Turnen**      **Ansprechpartner: Gisbert Quelle**      **Tel.: 06192/967350**

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	19:00	20:00	Pilates B (Kurs)
	19:00	20:15	Allgemeine Gymnastik für Frauen
	20:00	21:00	Männer Fit (Kurs)
	20:15	21:15	Power Gymnastik für Frauen
	21:15	23:00	Spielstunde Volleyball (sporadisch)
Dienstag	10:30	11:30	Aktiv bis 100 (Kurs)
	14:00	15:00	Kinderturnen 4-6 Jahre
	15:00	16:00	Geräteturnen für Mädchen ab 1.Schuljahr
	19:00	20:30	Hormon Yoga (Kurs) <i>geplant</i>
Mittwoch	16:00	17:00	Kleinkinder-Turnen 2-3 Jahre
	16:00	17:00	Tanz: Kids in Bewegung <i>geplant</i>
	19:15	20:15	Pilates A (Kurs)
	19:30	20:30	Die „Oldies“, Gymnastik für Senioren (im Sommer ab 19:00 am Sportplatz)
	20:30	21:30	Zumba Fitness (Kurs)
	20:30	22:00	„Borzeler“, Sport u. Spiel für Männer (im Sommer ab 19:30 am Sportplatz)
Donnerstag	15:00	16:00	Kinderturnen 3-4 Jahre <i>geplant</i>
	15:00	16:00	Gymnastik für Seniorinnen
	15:30	17:00	Leichtathletik und Spiele für Grundschul Kinder
	18:30	20:00	Yin-Do-Yutsu für Kinder/Jugendliche
Freitag	09:30	10:30	Bodytoning (Kurs)
	11:10	12:10	Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre „Purzelbären“
	15:00	17:00	Nordic Walking (im Sommer ab 16:00)
	18:30	19:30	Best of Fitness (Kurs)
	19:30	21:00	Yin-Do-Yutsu für Jedermann/frau

**Abteilung Handball**      **Ansprechpartner: Stefan Obst**      **Tel.: 06192/928155**

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	17:00	18:30	MJD (Jungen 11 - 12 Jahre)      Training in Breckenheim
	17:30	19:00	F-Jgd (Kinder 6 -8 Jahre)
	17:30	19:00	MJE (Jungen 9 - 10 Jahre)
Dienstag	16:00	17:30	WJC (Mädchen 12-13 Jahre)
	17:00	18:30	MJB (Jungen 15 - 16 Jahre)      Training in Breckenheim
	17:30	19:00	MJC (Jungen 12 - 13 Jahre)
	17:30	19:30	MJA (Jungen 17 - 18 Jahre)      Training in Breckenheim
	19:00	21:00	Herren 1 (Bezirksobierliga)
	21:00	22:30	Herren 2/3 (Bezirksliga B/D)
Mittwoch	17:00	18:30	MJE (Jungen 9 - 10 Jahre)
	18:00	19:00	MJD (Jungen 11 - 12 Jahre)
	19:00	20:30	Damen
Donnerstag	17:00	18:00	WJC (Mädchen 12 - 13 Jahre)
	18:00	19:30	MJA (Jungen 17 - 18 Jahre)
	19:30	21:00	Herren 2/3 (Bezirksliga B/D)
	20:30	22:00	Herren 1 (Bezirksobierliga)
Freitag	14:30	15:45	G-Jgd (Kinder ab 5 Jahre)
	15:45	17:00	F-Jgd (Kinder 6 - 8 Jahre)
	17:00	18:30	MJB (Jungen 15 -16 Jahre)
	17:00	18:30	MJC (Jungen 12 -13 Jahre)      Training in Breckenheim

**Abteilung Tischtennis**      **Ansprechpartner: Ralf Schubart**      **Tel.: 06192/287410**

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	19:00	23:00	Tischtennis Aktive
Freitag	18:00	20:30	Tischtennis Jugend
	20:00	23:00	Tischtennis Aktive

Es ist jederzeit möglich, zu den angegebenen Zeiten in die Sporthalle zu gehen und sich den Turn- bzw. Spielbetrieb anzuschauen. Für nähere Informationen stehen die oben genannten Ansprechpartner oder die in der Halle anwesenden Übungsleiter zur Verfügung. (Kurse sind kostenpflichtig). An den Wochenenden finden in der Halle Handballpunktspiele statt.

gez. für den Vorstand der TGS Langenhain:

1. Schriftführer (Hallenplanung): K.Peterle Tel.: 06192/7157

E-Mail: [tgs-langenhain@web.de](mailto:tgs-langenhain@web.de)