

MTB-Fahrtechniktraining

mit Wolfgang Kaus

Einsteiger- Schnupperkurs

Das Training umfasst die richtige Positionierung auf dem Bike und die Grundlagenvermittlung für ein sicheres Fahren auf Asphalt, Feld- und Waldwegen

Aufbaukurs

Das Aufbautraining richtet sich an Biker/innen, welche ihr Bike unter normalen Bedingungen sicher beherrschen. Im Kurs werden Fertigkeiten vermittelt wie leicht-sportlich orientiertes Fahren auf losem Untergrund, leichten Single-Trails, sowie das Überfahren von kleinen Hindernissen wie Bordsteine, Äste usw.

Treffpunkt beide Veranstaltungen: 14. April 2013 Uhrzeit: 10.00

- **Mädels, traut Euch!!! auch ihr seid herzlich eingeladen** -

Voraussetzung: technisch einwandfreies Mountainbike. **Helmpflicht!**

Haftungsausschluss: Dies sind keine offiziellen Veranstaltungen, die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder fährt entsprechend seiner persönlichen Fähigkeiten.

Anmeldung: bitte per E-Mail an bertko@gmx.de Teilnahme ist kostenlos

Auf Wunsch: weiterführende Kurse, wie leistungsorientiertes Fahren in anspruchsvollem Gelände, spezielle Fahrtechniken für Marathon u. Cross-Country-Rennen.