

Sportangebot der TGS 1886 Langenhain e.V.

Internet: www.tgs.langenhain.com

Gültig ab 01. Jan. 2019



Abteilung Turnen Ansprechpartner: Gisbert Quelle Tel.: 06192/967350

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	19:00	20:00	Pilates B (Kurs)
	19:00	20:15	Allgemeine Gymnastik für Frauen
	20:00	21:00	Männer Fit (Kurs)
	20:15	21:15	Power Gymnastik
Dienstag	10:30	11:30	Aktiv bis 100 (Kurs)
	14:00	15:00	Kinderturnen 4-6 Jahre
	15:00	16:00	Geräteturnen ab 1. Schuljahr
	18:00	19:00	Power Gymnastik für Frauen
	19:00	20:30	Hormon Yoga (Kurs) <i>geplant</i>
Mittwoch	14:00	15:30	Brennball AG vom Kinderhaus
	16:00	17:00	Kleinkinder-Turnen 2-3 Jahre
	19:15	20:15	Pilates A (Kurs)
	19:30	20:30	Die „Oldies“, Gymnastik für Senioren (im Sommer ab 19:00 am Sportplatz)
	20:30	21:30	Zumba Fitness (Kurs)
	20:30	22:00	„Borzeler“, Sport u. Spiel für Männer (im Sommer ab 19:30 am Sportplatz)
Donnerstag	13:00	16:30	MTK Fördergruppe
Freitag	09:30	10:30	Bodytoning (Kurs)
	11:10	12:10	Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre „Purzelbären“
	15:00	17:00	Nordic Walking (im Sommer ab 16:00)
	18:30	19:30	Best of Fitness (Kurs)

Abteilung Handball Ansprechpartner: Stefan Obst Tel.: 06192/928155

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	15:30	17:00	MJE (Jungen 9 - 10 Jahre) Training in Breckenheim
	17:30	19:00	MJD (Jungen 11 - 12 Jahre)
Dienstag	16:00	17:30	WJB (Mädchen 15-16 Jahre)
	16:30	18:00	MJC (Jungen 13 - 14 Jahre) Training in Breckenheim
	17:30	19:00	MJB (Jungen 15 - 16 Jahre)
	17:30	19:30	MJA (Jungen 17 - 18 Jahre) Training in Breckenheim
	19:00	21:00	Herren 1 (Bezirksobierliga)
	21:00	22:30	Herren 2 (Bezirksliga B)
Mittwoch	17:00	19:00	MJE (Jungen 9 - 10 Jahre)
	19:00	20:30	Damen
Donnerstag	17:00	18:00	WJB (Mädchen 15-16 Jahre)
	18:00	19:30	MJA (Jungen 17 - 18 Jahre)
	19:30	21:00	Herren 2 (Bezirksliga B)
	20:30	22:00	Herren 1 (Bezirksobierliga)
Freitag	14:30	16:00	G-Jgd (Kinder ab 5 Jahre)
	16:00	17:00	F-Jgd (Kinder 6 - 8 Jahre)
	16:00	17:30	MJB (Jungen 15 - 16 Jahre) Training in Breckenheim
	17:00	18:30	MJC (Jungen 13 - 14 Jahre)
	18:30	21:00	Herren 3 (Res.)

Abteilung Tischtennis Ansprechpartner: Ralf Schubart Tel.: 06192/287410

Tag	Uhrzeit		Gruppe
Montag	19:00	23:00	Tischtennis Aktive
Freitag	18:00	20:30	Tischtennis Jugend
	20:00	23:00	Tischtennis Aktive

Es ist jederzeit möglich, zu den angegebenen Zeiten in die Sporthalle zu gehen und sich den Turn- bzw. Spielbetrieb anzuschauen. Für nähere Informationen stehen die oben genannten Ansprechpartner oder die in der Halle anwesenden Übungsleiter zur Verfügung. (Kurse sind kostenpflichtig). An den Wochenenden finden in der Halle Handballpunktspiele statt.

gez. für den Vorstand der TGS Langenhain:

1. Schriftführer (Hallenplanung): K.Peterle Tel.: 06192/7157

E-Mail: tgs-langenhain@web.de